

PROFILAKTYCZNA KOLONOSKOPIA MOŻE URATOWAĆ ŻYCIE!

W związku z przystąpieniem do Projektu:

“Popularyzacja badań kolonoskopowych i podniesienie świadomości w zakresie profilaktyki raka jelita grubego wśród mieszkańców powiatu nowotarskiego”

nr projektu RPMP.08.06.02-12-0227/16- realizowanego przez Podhalański Szpital Specjalistyczny w Nowym Targu w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego

na lata 2014-2020, Dyrektor Szpitala- Marek Wierzba informuje o uzyskaniu dotacji i zaprasza udziału w programie.

Rak jelita grubego należy do chorób cywilizacyjnych, podobnie jak cukrzyca, otyłość czy choroba niedokrwienna serca. Zajmuje drugie miejsce pod względem częstości występowania nowotworów złośliwych w Polsce. Według danych Krajowego Rejestru Nowotworów, liczba zachorowań na raka jelita grubego wynosi prawie 20 tysięcy rocznie, z czego w województwie małopolskim około 1500.

Wraz z rozwojem społeczeństwa można zauważyć tendencję do zmniejszenia aktywności fizycznej, stosowania nieodpowiedniej diety (bogatej w tłuszcze zwierzęce i czerwone mięso, a ubogiej w błonnik) oraz nadużywania alkoholu i palenia tytoniu. Powyższe skłonności stanowią czynniki ryzyka rozwoju raka jelita grubego, które można wyeliminować, zapobiegając zachorowaniu.

Najlepszym badaniem pozwalającym na wykrycie nieprawidłowych zmian w jelicie grubym jest **kolonoskopia**. Badanie trwa około 20-30 minut.

W większości przypadków rak jelita grubego rozwija się z polipów, które mogą pojawić się w jelicie w każdym wieku. Wyraźny wzrost zapadalności obserwuje się po 30 roku życia, a u osób 50-cio letnich polipy występują aż u 1/3 populacji. Rozwój raka jelita grubego jest procesem powolnym i trwa około 10 lat. W związku z powyższym, wykonanie profilaktycznego badania kolonoskopowego w odpowiednim przedziale wiekowym, pozwala na wczesne wykrycie polipów oraz ich usunięcie, co skutecznie zapobiega rozwojowi raka. W przypadku usunięcia polipa, w którym już rozwinął się nowotwór złośliwy, kolonoskopia może być zabiegiem leczniczym, pozwalającym uniknąć operacji, przy zachowaniu ściśle określonych zasad.

Zaleca się, aby wykonać profilaktyczne badanie kolonoskopowe u osób bez objawów sugerujących nowotwór jelita grubego (krwawienie z przewodu pokarmowego, zmiana dobowego rytmu wypróżnień, utrata masy ciała lub anemia bez ustalonej przyczyny):

- w wieku **50-65 lat**,
- w wieku **40-49 lat**, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia z rakiem jelita grubego,
- w wieku **25-49 lat**, z rodzin u których wystąpił dziedziczny rak jelita grubego niezwiązany z polipowatością.

Dzięki podjęciu decyzji o poddaniu się profilaktycznej kolonoskopii, istnieje duża szansa na uniknięcie zachorowania na raka jelita grubego.

Wszelkie informacje na temat projektu można uzyskać w Ośrodkach Zdrowia, na stronie Internetowej Szpitala lub na stronie: **www.rakniewybiera.pl**