


## Instrukcja przygotowania do kolonoskopii preparatem CitraFleet®

Zastosowanie się do poniższych zaleceń ma istotne znaczenie dla bezpiecznego i skutecznego wykonania badania. **UWAGA:** niniejsza instrukcja różni się od instrukcji znajdującej się w opakowaniu leku, ale jest zgodna z publikacjami naukowymi i wytycznymi.

### WAŻNE!

Wypicie **całych dwóch porcji roztworu CitraFleet® oraz dodatkowych 2 litrów klarownych niegazowanych napojów (np. wody) po każdej porcji roztworu, zgodnie z poniższym schematem**, gwarantuje dobre oczyszczenie jelita. Wypicie mniejszej ilości roztworu i/lub niegazowanych napojów może spowodować niewystarczające oczyszczenie jelita i konieczność powtórzenia badania.

Pierwsza porcja preparatu	Druga porcja preparatu
<p><b>W dniu poprzedzającym badanie</b> gdy badanie w dzień powszedni o 20:00 gdy badanie w sobotę o 18:00</p>	<p><b>W dniu badania rano</b> badanie w dzień powszedni o 7:00 badanie w sobotę o 4:00</p>
<p><b>1</b>  Rozpuść zawartość 1 saszetki w ok. 150 ml (filiżanka) niegazowanej zimnej wody, mieszając 2-3 min. Powstanie ciepły mętny roztwór.</p>	<p><b>Powtórz czynności</b> <b>1 2 3</b></p>
<p><b>2</b> Oczekaj aż roztwór się ochłodzi i wypij go niezwłocznie.</p>	
<p><b>3 WAŻNE!</b> Wypij <b>dodatkowo 2 litry niegazowanych napojów (np. woda, herbata, kompot) w ciągu 2 godzin.</b></p>	

### UWAGA!

Osoby regularnie zażywające leki przyjmują je zgodnie z zaleceniem lekarza, najlepiej 2 godziny przed lub po spożyciu preparatu przeczyszczającego.

Doustne preparaty żelaza należy odstawić na 5 dni przed planowanym badaniem.

## Dieta przed kolonoskopią

### Na 3 dni przed planowaną kolonoskopią:

- **nie jedz** pieczywa z ziarnami, owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, kiwi, truskawek) oraz nasion siemienia lnianego, maku i sezamu (pestki i nasiona zalegające w jelicie utrudniają badanie)
- poza tym zwykła dieta

### W przeddzień badania:

- lekkostrawne ubogoresztkowe śniadanie:
  - » możesz pić w dowolnej ilości: herbatę, kawę bez fusów - czarną lub z mlekiem, klarowny sok, kompot, wodę
  - » możesz zjeść: bułeczkę lub kromkę chleba z masłem, z serem, jajkiem na twardo, plastrem wędliny
- około godz. 13.00-15.00 możesz zjeść zupę typu krem albo precedzony bulion
- od godziny 15.00 nie możesz jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, sok, kompot)

### W dniu planowanej kolonoskopii:

- na śniadanie: herbata, kawa bez fusów, kompot, woda (do 2 godz. przed badaniem, jeżeli kolonoskopia jest planowana przed południem)
- **nie możesz** jeść żadnych posiłków
- możesz ssać landrynki
- możesz dodatkowo pić klarowne płyny (wodę, herbatę, kompot) do 2 godz. przed badaniem

### UWAGA!

Po kolonoskopii wracasz do codziennej diety,  
chyba że lekarz zaleci inaczej.